

# Cestovaním si liečili dušu, telo i vzťah

## MEDLE



Monika a Zlatko sa po prekonaní vážnej diagnózy rozhodli užívať si každý deň na cestách.

**Autor:** Erika Lamperová | **Foto:** archiv zm, 1tentiworld.com, amm  
VIEDEN/SLOVENSKÁ LUPČA - Vo svojom živote urobili hrubú čiaru a rozhodli sa spoločne objavovať krásy sveta. Manželia Monika (50) a Zlatko (51) Medle jedinečnou knihou, ktorú pokrstili v Slovenskej Lupči, zavŕšili svoju takmer ročnú cestu po vyše 20 krajinách. Pár ňou chcel sprostredkovať nielen svoje zážitky a krásne fotky, ale najmä iný pohľad na spolužitie dvoch ľudí, ktorí sa rozhodli cestovaním vyliečiť svoju dušu, vzťah i telo. Obaja totiž v minulosti prekonalí zákerné ochorenie a zhodli sa, že jeho pôvodcom bol v oboch prípadoch stres. Čo bolo na ich putovaní po Európe najnáročnejšie, kde sa najviac báli a ktoré miesto im vzalo dych?

Zlatko s Monikou žijú a pracujú vo Viedni a roky boli v neustálom pracovnom kolotoči. Svoje životné tempo sa však po prekonaní závažnej choroby rozhodli zmeniť. Z úspor kúpil Zlatko Jeep Wrangler a spravil z neho expedičnú verziu, ktorá mala byť iba pre nich dvoch a na dlhé mesiace im mala nahradiť domov. Manželia sa na tento krok odhodlali zo dňa na deň. Len oni dvaja, príroda, dobrodružstvo, zážitky, fototechnika a dron.

**Trampoty s balením**  
Monika je pôvodne Banskobystričanka, ktorá v 18 rokoch odišla do Viedne. „Bola to zrejme najmä moja povaha rebela, ktorá ma sem nasmerovala z vtedy socialisticky zmýšľajúcej krajiny, akou bola naša Slovenská republika,“ začína svoje roz-

právania Slovenka. Na zmenu životnej etapy vykročila z pozície úspešnej chemičky. Manžel Zlatko bol zase jeden z majiteľov veľkej reštaurácie v centre Viedne. Na cestu sa vybrali vo februári 2022. Monika dnes s úsmevom spomína, ako sa na cestu chystala. „Nie som síce, ako sa hovorí, žiadna Cuky-Luky z Viedne, ale keď sa s odstupom času pozriem na ten proces nesmierne potrebných hlúpostí, čo som bali, krútim hlavou. Do auta? V ktorom mám žiť, spať aj bývať?“ smeje sa a dodáva, že ich vtedy zbalila akoby na celý život. Auto bolo také nasmerované, že zadok sedel takmer na kolesách. „Ak sme chceli nocovať v aute na matracoch, museli sme bato-

žinu vyložiť na kapotu a zaviazať ju, aby sa vôbec vytvoril priestor,“ hovorí. Napokon bolo nutné poslať časť vecí nazad.

**Zážitok z mešity**  
Dvojica okrem Slovenska, Maďarska, Srbska, Bulharska, Grécka či Albánska prestavala i Čiernu Horu, Chorvátsko či Taliansko. Spoznávali zaujímavých ľudí často vďaka Monike, ktorá sama o sebe s nadhľadom hovorí, že je nesmierne utáraná. No tiež cestovateľov, ktorí nechali svoj starý život a v šťastí žijú život nomádov.

V Španielsku sa stretli s dvojicou známych nemeckých novinárov Anikou a Michaelom, ktorí s dcérkou opustili Nemecko a rozhodli sa so svojím obytným autom žiť v Afrike. Práve táto nemecká rodinka sa im postarala o nezabudnuteľný zážitok z Andalúzie. Tam totiž žije Elisaweta Wall vo svojej vlastnej mešite, ktorá vďaka die-re v španielskych zákonoch vyhlásila za štát Kingdom Germany a ona je jeho prezidentkou. „Pôvodne patrila islamu a Eli v priebehu desiat-

tich rokov získala toto územie do vlastníctva a ako nemecká občianka vytvorila svoj nezávislý štát. Bez daní, so svojimi vlastnými zákonmi a vlastnými diplomatickými pasmi. Ide o islamské územie, ktoré nemá nič spoločné so Španielskom. Keď si Elisaweta čosi vezme do hlavy, niet prekážky, čo by ju zastavilo, čo vám povieme,“ spomínajú.

**Strach na pláži**  
Dvojica na cestách zažila množstvo nádherných a jedinečných chvíľ, ale aj okamihy, pri ktorých tuhne krv v žilách. Vo Francúzsku sa zdržali viac, ako plánovali, a dokonca hrozilo, že cestu po Európe ukončia. U Zlatka sa totiž objavil zápal a musel podstúpiť nepríjemný chirurgický zásah na ruke. No úplne najhorší zážitok mali v Albánsku. Monika so Zlatkom tam na pláži ležali v piesku a trasúc sa od strachu sledovali partiu horkokrvných domácich, ktorí po hlasnej debате vytiahli z kufra čierne igelitové vreće a hodili ho do malej jaskyne vedľa skalného zrázu. S úľavou

napokon zistili, že šlo o starý bojler. Trápenie im však vynahradil sever Európy. Teplé síce nahradil severský vzduch, ale tiež nekončné výhľady na prírodné scenérie. „Pre mňa, kedysi upravenú meštičku neustále v štekloch, to bol obrat na celej čiare. Zvlášť sever Európy vám upraví priority. Kde je na prvom mieste horúca sprcha, sucho či teplá posteľ,“ priznáva Monika. Kniha, ktorú manželia vydali, dostala názov Hore Dole po Európe a jej krstnou mamou sa stala moderátorka a herečka Veronika Paulovičová. „Priority života, ktorý je o dvojici, páre, dlhoročných manželoch, sa vedú nesmierne okresať, ak ide o možnosť nečakať nič, iba prítomnosť toho druhého, ktorý vedľa vás spokojne spí, dýcha a vy viete, že je zdravý a ráno tu bude iba pre vás. A stačí vám k tomu iba to jediné - jeden stan a jeden svet,“ dodala spokojná Monika.



Manželia za dobrodružstvami vyrážali vo svojom off-roade.



KTORÉ KRAJINY PREŠLI



Na romantickej pláži s vrakom lode strávili aj noc. S úsmevom spomínajú, že keď Zlatko manželke posvietil reflektormi, riadne sa vydesila.



Počas ciest prekonávali rozvodnené rieky.



Na severe Európy zažili veľa dní bez slnka.



Okrem prírody páru učarovali aj nádherné zámky.